

CURSO DE SOLUCIÓN DE CONFLICTOS EN LAS FAMILIAS

RECURSOS PARA UNA BUENA
GESTIÓN DE LA AUTORIDAD

Septiembre – Marzo 2024-2025
BILBAO

CURSO DE SOLUCIÓN DE CONFLICTOS CON LOS HIJOS E
HIJAS DESDE EL ENFOQUE DE LA PEDAGOGÍA
SISTÉMICA DE LA ESCUELA DEL PAÍS VASCO.

Dirección y contenidos pedagógicos
Itziar Aguirre Arrinda

Dirigido a:

Padres y madres o personas que tengan el proyecto de serlo y que deseen profundizar en el conocimiento sistémico enfocado a la solución de conflictos de los hijos e hijas dentro del ámbito familiar.

Enfocado a padres y madres que quieren aprender a hacer una mejor gestión de la autoridad sin infundir miedo en sus hijos e hijas y basándose siempre en el respeto.

¿Qué vamos a encontrar en este curso?

En este curso los padres y las madres se encontrarán con teoría y recursos para enfrentar el día a día familiar partiendo de la mejor gestión de la que se dispone como padres y madres que es el uso de una buena función de autoridad, la cual se construye mediante un proceso de autoconocimiento de nuestras dificultades y limitaciones para llevarla a cabo y al mismo tiempo un proceso de conocer qué necesitan nuestros hijos e hijas para que se sientan felices, vinculados y con una buena autoestima que les permita solventar las dificultades de la vida presente y futura.

Por otro lado, también conocerán la realidad de cómo funciona la familia a través de este nuevo enfoque sistémico familiar basado en las dinámicas inter y transgeneracionales que se ven reflejados en la relación entre los hijos e hijas y los padres/madres en el día a día cotidiano, como son la repetición de patrones de comportamiento y emocionales, el sistema de creencias, la herencia emocional y otros aspectos que están presentes a lo largo de las generaciones.

Otro aspecto de este curso es la profundización de los diferentes modelos de familia que existen en la actualidad, como es el caso de familia tradicional, padres divorciados, monoparentales, homoparentales y qué recursos se necesitan para gestionar cada una de las necesidades que presentan los hijos e hijas que viven según estos modelos.

La educación consiste en conocer las necesidades de nuestros hijos e hijas y los recursos de los que disponemos para poder acompañarles adecuadamente.

Una vez completado este curso también habrá la posibilidad de realizar un seguimiento y acompañamiento para seguir implementando de manera adicional las herramientas, recursos y pautas que se han ido aprendiendo durante todo el curso (estas fechas de propondrán una vez terminado el curso)

PROGRAMA DEL CURSO 2024-2025

Módulo I: 21 Septiembre 2024

El enfoque sistémico aplicado a la resolución de conflictos en la familia.

Módulo II: 26 Octubre 2024

Pertenencia y vinculación. La importancia de la inclusión y la exclusión en las dinámicas familiares tanto de comportamiento como emocionales.

Módulo III: 30 Noviembre 2024

Los pilares de una buena autoridad. Estilos educativos. Dificultades más habituales para llevarla a cabo: hijos e hijas que buscan el límite constantemente, celos entre hermanos, comportamientos agresivos, etc.

Módulo IV: 28 Diciembre 2024

Modelos de familia en la actualidad y cómo se gestiona la autoridad en cada uno de ellos según las necesidades.

Módulo V: 1 Febrero 2025

Recursos y herramientas que facilitan la gestión de una buena autoridad desde el enfoque sistémico: el cuento sistémico, lectura del dibujo de familia, uso de muñecos y genograma.

Módulo VI: 23 Febrero 2025

Autoconocimiento y habilidades para la resolución de conflictos para enseñar a nuestros hijos e hijas a expresar y gestionar sus emociones.

Módulo VII: 29 Marzo 2025

La comunicación como herramienta de prevención y resolución de conflictos. Lenguaje verbal y no verbal.

*Prácticas a realizar:

A lo largo de este curso se entregará una experiencia práctica por cada módulo en función de los contenidos impartidos. También se ofrecerá a los participantes de forma complementaria, la posibilidad de realizar un seguimiento del curso para acompañar en las pautas de autoridad familiar y de intervención educativas aprendidas durante el curso.

Impartido por:

El equipo formativo de la Escuela.

LUGAR

Bilbao PSICOESPACIO c/ Zunzunegui, 5 bis
(Junto a Intermodal)

HORARIO

Sábado de 10h a 14h

COSTE DE LA FORMACIÓN

100€ matrícula + 100€ x 7 módulos

*para familias que están en terapia 25% descuento (75€ matrícula+75€ x 7 módulos)

MATRÍCULA

Pago de 100€ al formalizar la inscripción (no reembolsable):
CAJA LABORAL ES18 3035 0064 24 0640062150 (Especificar nombre y apellidos y enviar justificante al correo de la Escuela).

FORMAS DE PAGO

Pago mensual: al inicio de cada módulo o por transferencia bancaria.
El coste es por curso completo por lo que es obligatorio el pago de todos los módulos aunque no se asista, pudiéndose recuperar en el próximo año.

TITULACIÓN

La escuela entregará un diploma acreditativo a quienes completen los 7 módulos y las prácticas requeridas.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Rellenar la ficha de inscripción en la web www.escuelasistemica.com, una vez ingresado el importe de la matrícula, o escribir a info@escuelasistemica.com. Las plazas son limitadas.

